



Domingo, 12 de maio de 2024

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.00 – Abertura da área de aquecimento.

09.00 – Início da prova

10.00 – 12.00 e 13.30 – 14.30 – horário das pesagens

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09:00	KATA Masculino (16/17 anos) 1/2 POOL	KATA Masculino (16/17 anos) 1/2 POOL	KATA Masculino (14/15 anos) 1/2 POOL	KATA Masculino (14/15 anos) 1/2 POOL
09:30	KATA Masculino (12/13 anos) P1	KATA Masculino (12/13 anos) P2	KATA Feminino (12/13 anos)	KATA Feminino (14/15 anos)
11:15	KATA Masculino (10/11 anos) P1	KATA Masculino (10/11 anos) P2	KATA Feminino (10/11 anos) P1	KATA Feminino (10/11 anos) P2
12:20	KATA Feminino (até 9 anos) P1	KATA Feminino (até 9 anos) P2	KATA Masculino (até 9 anos) P1	KATA Masculino (até 9 anos) P2

13.00 – Entrega de prémios das provas realizadas.

14.00 – Início da prova.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
14:00	KATA Feminino (16/17 anos) 1/2 POOL	KATA Feminino (16/17 anos) 1/2 POOL	KATA Masculino (+18 anos)	KATA Feminino (+18 anos)
14:50	KUMITE Masc. (10/11 anos) -40 Kg P1	KUMITE Masc. (10/11 anos) -40 Kg P2		
15:00			KUMITE Fem. (10/11 anos) -40 Kg P1	KUMITE Fem. (10/11 anos) -40 Kg P2
15:45	KUMITE Feminino (10/11 anos) -44 Kg	KUMITE Feminino (10/11 anos) +44 Kg	KUMITE Masc. (12/13 anos) -45 Kg P1	KUMITE Masc. (12/13 anos) -45 Kg P2
16:05	KUMITE Masculino (10/11 anos) +44 Kg	KUMITE Masculino (10/11 anos) -44 Kg		
16:25	KUMITE Feminino (14/15 anos) -54 Kg		KUMITE Masculino (12/13 anos) -55 Kg KUMITE Feminino (12/13 anos) -55kg	KUMITE Feminino (12/13 anos) -50 Kg
16:45		KUMITE Masculino (12/13 anos) +55 Kg KUMITE Feminino (12/13 anos) +55 Kg		
17:30	KUMITE Masculino (14/15 anos) -57 Kg	KUMITE Feminino (14/15 anos) -54 Kg	KUMITE Masculino (14/15 anos) +67 Kg	KUMITE Masculino (14/15 anos) -67 Kg
18:10				KUMITE Masculino (16/17 anos) -61 Kg
18:30		KUMITE Masculino (16/17 anos) -71 Kg KUMITE Masculino (16/17 anos) +71 Kg	KUMITE Feminino (14/15 anos) +54 Kg	
19:00	KUMITE Feminino (16/17 anos) +53 Kg	KUMITE Feminino (16/17 anos) -53 Kg		
19:20			KUMITE Masculino (+18 anos) +75 Kg	KUMITE Feminino (+18 anos) -61 Kg KUMITE Feminino (+18 anos) +61 Kg
19:30	KUMITE Masculino (+18 anos) -67 Kg	KUMITE Masculino (+18 anos) -75 Kg		

20.30 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.